

Scuola dell'Infanzia e Primaria paritarie

Figlie della Provvidenza

Via Bollitora Interna, 203/A

41012 – Santa Croce di Carpi

Menù invernale

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª SETTIMANA	<p><u>Merenda mattino:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca <p><u>Pranzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Formaggi morbidi • Finocchi • Pane • Frutta fresca di stagione <p><u>Merenda pomeriggio:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pane e marmellata 	<p><u>Merenda mattino:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Grissini <p><u>Pranzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di legumi • Polpette di carne bianca • Carote • Pane • Frutta fresca di stagione <p><u>Merenda pomeriggio:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca 	<p><u>Merenda mattino:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca <p><u>Pranzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù • Uovo sodo • Insalata • Pane • Frutta fresca di stagione <p><u>Merenda pomeriggio:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogurt 	<p><u>Merenda mattino:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca <p><u>Pranzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Riso alla zucca • Arrosto • Fagiolini lessati • Pane • Frutta fresca di stagione <p><u>Merenda pomeriggio:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Crackers 	<p><u>Merenda mattino:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Latte e biscotti <p><u>Pranzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta alla marinara • Pesce al forno • Insalata mista • Pane • Frutta fresca di stagione <p><u>Merenda pomeriggio:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca
2ª SETTIMANA	<p><u>Merenda mattino:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Latte e biscotti <p><u>Pranzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Passato di legumi • Spezzatino di carne • Pomodori • Piadina all'olio di oliva (sostituisce il pane) • Frutta fresca di stagione <p><u>Merenda pomeriggio:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca 	<p><u>Merenda mattino:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca <p><u>Pranzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Uovo strapazzato • Insalata • Pane • Frutta fresca di stagione <p><u>Merenda pomeriggio:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Torta semplice 	<p><u>Merenda mattino:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Fette biscottate con marmellata <p><u>Pranzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta in brodo di carne • Formaggio grana • Purea di patate • Pane • Frutta fresca di stagione <p><u>Merenda pomeriggio:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogurt 	<p><u>Merenda mattino:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca <p><u>Pranzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Riso alle zucchine • Bocconcini di pollo agli aromi • Finocchi freschi o lessi • Pane • Frutta fresca di stagione <p><u>Merenda pomeriggio:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gnocco/pizza 	<p><u>Merenda mattino:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca <p><u>Pranzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti al pesto • Polpette di sogliola • Carote lesse • Pane • Frutta fresca di stagione <p><u>Merenda pomeriggio:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
3 ^a SETTIMANA	<u>Merenda mattino:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca <u>Pranzo:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro e basilico • Uovo sodo • Pomodori • Pane • Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Pane/gnocco 	<u>Merenda mattino:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Latte con cacao <u>Pranzo:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti aglio ed olio • Cotoletta • Carote • Pane • Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca 	<u>Merenda mattino:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca <u>Pranzo:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura • Pizza margherita oppure focaccia • Insalata • Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Yogurt 	<u>Merenda mattino:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Fette biscottate <u>Pranzo:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Riso ai piselli • Arrosto di tacchino • Finocchi • Pane • Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca 	<u>Merenda mattino:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca <u>Pranzo:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'ortolana • Tonno • Insalata mista • Pane • Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Torta semplice
4 ^a SETTIMANA	<u>Merenda mattino:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Fette biscottate <u>Pranzo:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca • Svizzera • Finocchi • Pane • Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca 	<u>Merenda mattino:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca <u>Pranzo:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con pasta • Frittata • Piselli oppure fagioli • Pane • Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Latte e biscotti 	<u>Merenda mattino:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca <u>Pranzo:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù • Formaggi misti • Insalata • Pane • Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Pane con marmellata 	<u>Merenda mattino:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Yogurt <u>Pranzo:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Fusilli al pomodoro • Straccetti di pollo agli aromi • Patate lesse • Pane • Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca 	<u>Merenda mattino:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca <u>Pranzo:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'uovo in brodo vegetale • Filetti di merluzzo al forno • Carote • Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Focaccia

Menù revisionato al 14/11/2022 ..

La diestista Lora Valent